

Aanbod Voortgezet Onderwijs Voorkom!

Samenwerking Chris en Voorkom!

Chris en Voorkom! hebben de handen ineengeslagen. Daarom is het aanbod van Voorkom! ook op de website van Chris opgenomen. De raakvlakken tussen wat Chris en Voorkom! doen, zijn zo groot dat we hebben gezien en ervaren dat we elkaar kunnen versterken.

Voorkom!

Voorkom! wil leerlingen motiveren zelf gezonde keuzes te maken om te voorkomen dat ze vallen in verslavingsgedrag. verzorgt al ruim dertig jaar preventielessen door het hele land en is met meer dan 4.500 lessen per jaar een belangrijke voorlichter op dit terrein.



De lessen worden gegeven door een preventiewerker van "Voorkom!". Het unieke aan ons programma is de inzet van ervaringsdeskundigen. Door hun persoonlijk verhaal ontstaat de koppeling tussen theorie en praktijk en komt de theorie tot leven voor de leerlingen.

Preventielessen

Onze lessen zijn opgebouwd uit de volgende drie onderdelen.

Les 1: Kennisoverdracht

Tijdens deze les wordt aan de hand van een PowerPoint presentatie en interactieve gesprekken aandacht besteed aan het overdragen van kennis over het thema roken.

Aan de hand van een rollenspel geeft de preventiewerker een aanzet tot het vergroten van de weerbaarheid en het vormen van een eigen mening van de leerlingen positief te beïnvloeden.

Les 2: Herkenning

Terugkomend op de thuisopdracht alsook aan de hand van een film gaat de preventiewerker met de klas in gesprek over mogelijke valkuilen en oorzaken van een verslaving.

Les 3: Ken je grenzen (bij thema's alcohol/drugs)

Onder begeleiding van een preventiewerker deelt een ervaringsdeskundige zijn eigen ervaringen met de klas, gaan ze met elkaar in gesprek over de risico's en de gevolgen van verslaving. Dit gebeurt aan de hand van vragen die leerlingen zelf stellen. Op deze manier worden vragen en nieuwsgierigheid weggenomen en ontstaat een mooie koppeling van theorie en praktijk.

Thema alcohol

De bekendste drug ter wereld, hoe kun je er wijs mee omgaan?

Thema drugs

Vroeg of laat kom je het tegen.

Thema internet

Hoe blijft het leuk?

Thema roken

We weten het allemaal: niet gezond toch...?!

drie lessen

drie lessen

twee lessen

twee lessen



Ouderavond

Waar komt uw kind op jonge leeftijd mee in aanraking? Wat zijn de gevaren en de valkuilen voor uw kind? (groepsdruk, puberbrein) Samen willen we tijdens deze avond nadenken over wat u kunt doen om uw kind(eren) te helpen bij het maken van goede keuzes. Bij het thema alcohol en/of drugs is er ook een ervaringsdeskundige aanwezig.

Docententraining / deskundigheidsbevordering

De training dient als voorbereiding op een preventieproject met de leerlingen.

Welke verslavende middelen zijn er? Wat is het effect op leerlingen en welke zichtbare gevolgen kunnen optreden? Docenten leren eerder en beter te signaleren en daarnaast een aanpak met hun leerlingen.

Pesten? Denk aan LEV!

Vanuit de samenwerking met Chris bieden we ook een training weerbaarheid aan.

Ga daarvoor naar: www.chris.nl/LEV.



Stichting Chris en Voorkom!

Chris biedt jonge mensen een luisterend oor via onder meer haar chat.

Voorkom! verzorgt preventielessen om jongeren te helpen de juiste keuzes te maken.

