



Plan van aanpak

voor kerk & gemeente

Stichting Voorkom!, Postbus 91, 3990 DB Houten, Tel: 030-6373144

Inhoudsopgave:

- Inhoudsopgave blz 2
- Inleiding blz 3
- Als kerk ben je sterk blz 3
- Het preventieplan voor de kerken blz 4
- De ambtsdragers blz 4
- Ouders en opvoeders blz 5
- Tieners en jeugdverenigingen blz 5
- Wijkkringen blz 6
- Methode blz 6
- Preventieplan Stichting Voorkom! blz 7
- Adresgegevens blz 8

Inleiding

De christelijke Stichting Voorkom! wil jongeren helpen weerbaar te zijn ten aanzien van verslavende middelen. Zij doet dit door preventieprojecten te verzorgen binnen zowel het voortgezet als het basisonderwijs onderwijs over de onderwerpen: alcohol, drugs, gokken, roken en internetverslaving

Daarnaast is het van groot belang dat ook in de plaatselijke kerken aandacht besteed wordt aan het thema verslaving. Ook de kerken worden in toenemende mate geconfronteerd met diverse vormen van verslaving.



Op een interactieve wijze worden leerlingen voorgelicht

Als kerk ben je sterk, als je nadenkt over preventiewerk

Enige tijd geleden ontvingen wij een brief met als onderwerp: "Onkunde van ouders". Hierin stelde een voorganger ons de vraag: *"Wat doen jullie om gelovige ouders voor te lichten en wat is jullie advies voor ons als kerk? Ik heb de behoefte om dit onderwerp gewoon op zondag aan te kaarten in onze gemeente en vooral de ouders in actie te brengen om het stilzwijgen te doorbreken. Wij willen de verslavingsproblemen niet ontkennen maar aanpakken"*.

Hoewel de ouders hierin een belangrijke (opvoedings-)taak hebben, is Stichting Voorkom! ervan overtuigd dat er ook verantwoordelijkheid ligt bij zowel kerken als scholen. Niet alleen scholen moeten een goed leerplan hebben, maar ook de kerken moeten serieus nadenken over een beleid, waarin verslavingspreventie een vaste plaats krijgt. Vele duizenden jongeren zijn immers aan de zorg van de kerken toevertrouwd! Via prediking, pastoraat en jeugdwerk kunnen we hen bereiken en hen zo helpen weerbaar te zijn ten aanzien van verslavende middelen.

Het aspect van 'verslaving' benoemen in de prediking zullen wij zeker toejuichen! Maar dat is niet genoeg. Het is slechts een manier om de ogen te openen dat verslaving niet aan de kerkdeur voorbij is gegaan. Het is een inleiding op de vele vragen die leven bij ouders en opvoeders.

Heel veel ouders zitten namelijk met vragen over:

- ✓ Uitgaansgedrag
- ✓ Geldbestedingspatronen
- ✓ Experimenteergedrag
- ✓ Het toenemende alcoholgebruik van hun kinderen.

Natuurlijk leven er ook vragen als:

"Hoe maken wij het onderwerp verslaving thuis bespreekbaar?" en
"Hoe kunnen wij signalen herkennen als ons kind gebruikt?"

Zeker het zijn moeilijke vragen, maar ze zijn bespreekbaar wanneer men binnen de kerk de moed heeft om te zeggen: *"Ons overkomt dit ook!"* Om hier een antwoord op te kunnen geven heeft Stichting Voorkom!! een aantal programma's ontwikkeld voor:

- ✓ Ambtsdragers (zowel plaatselijk als in bovenplaatselijke verbanden);
- ✓ Catechese, (tiener-)clubs en (jeugd-)verenigingen;
- ✓ Ouders en opvoeders binnen de kerk.

Het preventieplan voor de kerken

Het preventieplan voor kerken bestaat uit vier fasen:

1. Ambtsdragers;
2. Ouders en opvoeders;
3. Tieners en jeugdverenigingen;
4. Wijkkringen;

De ambtsdragers

Predikanten, pastores, diaconale- en pastorale medewerkers, jeugd- en tienerwerkers, allen worden zij van tijd tot tijd geconfronteerd met verslavingsproblematiek. Speciaal voor hen verzorgen wij programma's op maat en zijn wij bereid om mee te denken over de verdere aanpak binnen de plaatselijke kerken.

Ouders en opvoeders

Wanneer wij als STICHTING VOORKOM! gevraagd worden om voorlichting te komen geven tijdens een gemeenteavond, adviseren wij altijd om jong en oud te splitsen. Ouders kunnen immers hun vragen niet kwijt, wanneer hun eigen kinderen ook in de zaal aanwezig zijn. En omgekeerd is dat natuurlijk ook zo! Een jongen of meisje zal niet zo gemakkelijk praten over zijn of haar drank- of drugsgebruik, terwijl pa en ma erbij aanwezig zijn. Wij weten inmiddels dat één op de tien christenjongeren drugs gebruikt. Het drankgebruik ligt nog vele malen hoger! Net als op scholen verzorgen wij daarom ook in kerken speciale ouderavonden, waarin wij theoretische kennis willen overdragen en ingaan op vragen die bij de ouders leven. Alle programma's worden verzorgd door een team van twee personen: een preventiewerker (voorlichter) en een ervaringsdeskundige (*ex-verslaafde*).

Tieners en jeugdverenigingen

In deze fase zijn wij helemaal gericht op de jongeren. Deze avonden hebben voornamelijk een preventief karakter. Hierbij willen wij jongeren sterker en weerbaarder maken, zodat zij in staat zijn een eigen mening te vormen, zonder het gevoel te hebben dat er iets opgedrongen wordt. Wel adviseren wij de leiding om een keuze te maken uit één van de thema's:

- ✓ *alcohol*
- ✓ *drugs*
- ✓ *gokken*
- ✓ *roken*
- ✓ *internetverslaving*

Een preventieprogramma heeft geen diepgang wanneer je alle verslavingen op één hoop gooit. Je kunt beter een of twee keer per jaar een bepaald thema behandelen dan alle vier de onderwerpen tegelijk te willen bespreken.

Het is niet alleen maar luisteren voor de kinderen....



Wijkkringen

De meeste diepgang zal men ervaren wanneer men in kleinere huis- of wijkkringen gaat napraten over de reeds eerder behandelde onderwerpen. Bij deze vierde fase zijn wij als 'Voorkom!' niet direct betrokken. Ter voorbereiding van deze avonden maken wij, samen met de vertegenwoordigers van de betreffende kerk, een 'praatstuk' op maat met diverse onderwerpen die tijdens deze kringgesprekken aan de orde kunnen komen. Juist in kleinere kring zal men ervaren, dat hierin meer openheid ontstaat en men in staat is met persoonlijke vragen of voorbeelden te komen. Wij hopen van harte dat steeds meer kerken bereid zullen zijn zich sterk te maken, door in alle openheid en eerlijkheid het stilzwijgen te doorbreken.

Methode

Door de jaren heen is gebleken dat het preventieplan van de stichting een unieke methode is. Dit komt voornamelijk door drie aspecten:

- de samenstelling van het preventieplan
- alle voorlichtingen worden gegeven door eigen preventiewerkers van Stichting Voorkom!
- aan de projecten werken ervaringsdeskundigen mee, zodat er de juiste balans ontstaat tussen de behandelde theorie en de praktijk van verslaving.



De posters van 'Voorkom' spreken voor zich....

Preventieplan van de Stichting Voorkom!

Het preventieplan van 'Voorkom!' bestaat uit 3 fasen:

I. Kennisoverdracht

Er wordt aandacht besteed aan het overdragen van theoretische kennis van het te behandelen onderwerp.

II. Herkenning

Na de vertoning van een videofilm, praat de preventiewerker verder over mogelijke valkuilen en oorzaken van verslaving.

III. Ken je grenzen

Aan de hand van eigen ervaringen, wordt door een 'ervaringsdeskundige' verder nagedacht over gevolgen van verslaving. Men ervaart dit als een hele bijzondere en onvergetelijke afsluiting van de avond.



Jongeren helpen weerbaar te zijn...

Prijzen

- Themaprogramma voor ambtsdragers € 250,00
- Themaprogramma voor ouders/opvoeders € 250,00
- Themaprogramma voor jongeren € 175,00



Adresgegevens Stichting Voorkom!

Landelijk kantoor:	Stichting Voorkom!
Postadres:	Postbus 91 3990 DB Houten
Bezoekadres:	Pelmolen 8 3994 XZ Houten
Telefoon:	030 - 63 73 144
Fax:	030 - 63 40 706
E-mail:	stichting@voorkom.nl

Bankgegevens Stichting Voorkom!

Giro:	16.09.147
Bank:	32.98.23.299