



# **Plan van aanpak**

**Stichting Voorkom!**

**Preventie aanbod schooljaar 2009 - 2010**

## Inhoudsopgave:

- Inhoudsopgave blz 2
- Inleiding blz 3
- Doelgroep blz 3
- Peilers voor een succesvol preventiebeleid blz. 4
- Inhoud Verslavingspreventie blz 5
- Afspraken tussen Stichting Voorkom! en scholen blz 7
- Verantwoordelijkheden blz 8
- Kosten blz. 8
- Samenwerkingsverbanden / Refenties blz 10
- Adresgegevens blz 11

## Inleiding

Sinds 1985 verzorgt de stichting Voorkom!, preventieprojecten binnen het voortgezet onderwijs over de onderwerpen: alcohol, drugs, gokken en roken. Sinds 1998 verzorgen wij tevens preventie projecten voor de basisscholen. Wij doen dit vanuit een Christelijke levensvisie.

## Doelgroep

### De leerlingen

Het project is bedoeld voor leerlingen uit de groepen 8 van het basisonderwijs en voor leerlingen in het voortgezet onderwijs. De volgende doelstellingen worden geformuleerd voor de voorlichting aan deze doelgroep.

- De leerlingen hebben kennis van en inzicht in de risico's van gebruik van genotmiddelen voor hun eigen gezondheid en die van anderen.
- De leerlingen kunnen op grond van de kennis een eigen mening vormen over het gebruik van genotmiddelen en deze mening verwoorden en uitdragen in hun gedrag.
- De leerlingen zijn zich bewust van groepsdruk en kunnen beter weerstand bieden aan reclame-
- De leerlingen kunnen ervaringen in de thuissituatie bespreekbaar maken.



*Het levens verhaal dat de ervaringsdeskundige 'deelt' met de leerlingen heeft doorgaans veel impact*

### De ouders

De volgende doelstellingen worden geformuleerd voor voorlichting aan de ouders.

- De ouders kunnen thuis met hun kinderen praten over het gebruik van genotmiddelen door kennis die zij hebben opgedaan bij de voorlichting en door de voorlichting op school aan hun kinderen.
- De ouders kunnen experimenteergedrag van hun kinderen signaleren en dit bespreekbaar maken.
- De ouders weten waar zij eventueel extra informatie of hulp kunnen krijgen.

## Scholen (leerkrachten / docenten, directie en ondersteunend personeel)

De volgende doelstellingen worden geformuleerd voor voorlichting aan leerkrachten en docenten.

- Zij zijn zich bewust van de voorbeeldfunctie van hun eigen gedrag.
- Zij kunnen experimenteelgedrag van leerlingen signaleren en dit bespreekbaar maken.
- Zij vergroten hun eigen kennis en inzicht op het gebied van genotmiddelen.
- Zij kunnen regels en afspraken formuleren die op school gelden over het gebruik van alcohol en tabak.



*Op een interactieve wijze worden leerlingen betrokken bij de projecten*

## Peilers voor een Succesvol Preventiebeleid

### 1. Docententraining

- Middeleninformatie
- Signaleren en begeleiden
- Rol van de docent tijdens het project

### 2. Ouderavond

- Middeleninformatie
- Tips voor ouders

### 3. Gastlessen aan de leerlingen

- Roken
- Drugs
- Alcohol
- Gokken
- Internet

### 4. Evaluatie

- Leerlingen enquête
- Met contactpersoon / leerkracht(en)

### 5. Nazorg

## Inhoud Verslavingspreventie

### Basisonderwijs

#### Doel

Vergroten van kennis en inzicht met betrekking tot verslavende middelen en het bevorderen van de weerbaarheid van kinderen.

#### Doelgroep

Leerlingen groep 8.

#### Inhoud

Dit aanbod bestaat uit:

1. ouderavond;
2. lesbrief 'Born to be clean';
3. drie gastlessen van elk één dagdeel verzorgd door een preventiemedewerker van de Stichting Voorkom! en een ervaringsdeskundige;
  - dagdeel 1: over de thema's roken en blowen;
  - dagdeel 2: over het thema alcohol;
  - dagdeel 3: over het thema internet;
4. evaluatie door middel van een leerlingen-enquête.



*Aan aandacht geen gebrek...*

### Voortgezet onderwijs

#### Doel

Vergroten van kennis en inzicht met betrekking tot verslavende middelen en het bevorderen van de weerbaarheid van jongeren.

#### Doelgroep

Leerlingen in het Voortgezet Onderwijs.

#### Inhoud

Dit aanbod bestaat uit:

1. Lesbrieven over de te behandelen onderwerpen.
2. Drie gastlessen per onderwerp per klas verzorgd door een preventiemedewerker van de Stichting Voorkom! en een ervaringsdeskundige;
  - Thema roken: leerjaar 1
  - Thema alcohol: leerjaar 1 of 2
  - Thema internet: leerjaar 1 of 2
  - Thema drugs: leerjaar 2 of 3
  - Thema gokken: leerjaar 4
3. Evaluatie door middel van een leerlingen-enquête en een evaluatieformulier voor leerkrachten.

## Methodie

Door de jaren heen (20 jaar) is gebleken dat het preventieplan van de Stichting Voorkom! een unieke methode is. Dit komt voornamelijk door drie aspecten:

- De samenstelling van het 3 fasen preventieplan
- Alle preventielessen worden gegeven door eigen preventiewerkers van 'Voorkom!'
- Aan de projecten werken ervaringsdeskundigen mee, zodat er de juiste balans ontstaat tussen de behandelde theorie en de praktijk van verslaving.



*Het gaat over mij...*

## Preventieplan

Het preventieplan van de Stichting Voorkom! bestaat uit 3 fasen:

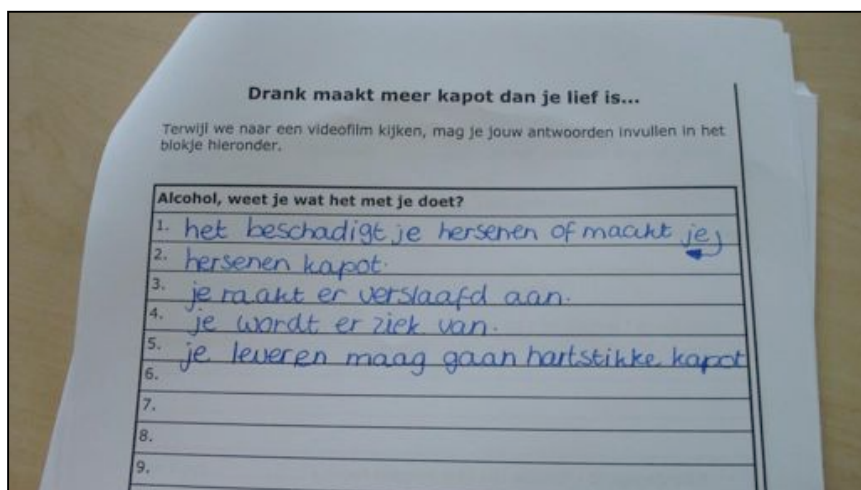
- I. Kennisoverdracht**  
Tijdens deze les wordt aan de hand van een lesbrief aandacht besteed aan het overdragen van theoretische kennis van het te behandelen onderwerp. Aan de hand van een rollenspel probeert de preventiewerker de weerbaarheid en het vormen van een eigen mening van de leerlingen positief te beïnvloeden.
- II. Herkenning**  
Na de vertoning van een videofilm, praat de preventiewerker met de klas verder over mogelijke valkuilen en oorzaken van verslaving.
- III. Ken je grenzen**  
Aan de hand van eigen ervaringen, wordt door een 'ervaringsdeskundige' met de klas verder nagedacht over gevolgen van verslaving. Leerlingen en leerdrachten ervaren dit als een hele bijzondere en onvergetelijke afsluiting van het project.

## Afspraken tussen Stichting Voorkom! en scholen

- Een project voor een basisschool bestaat uit 2 dagdelen per klas
- Een project voor het voortgezet onderwijs bestaat uit 3 lesuren per klas
- Stichting Voorkom! levert de lesbrief aan, de school zorgt voor vermenigvuldiging
- De school zorgt voor video-apparatuur
- Bij iedere gastles is een docent aanwezig
- De school betaalt een eigen bijdrage aan het project

Indien nog niet aanwezig stellen de scholen een schoolreglement op hoe zij omgaan met middelengebruik door leerlingen.

Stichting Voorkom! kan de scholen ondersteunen bij het opstellen van een schoolreglement wat betreft middelengebruik door leerlingen.



*Er wordt veel(af-) geleerd...*

### Rol van de docent

De Stichting Voorkom! Stelt als voorwaarde dat bij iedere deelnemende klas een docent in het lokaal aanwezig is. De eindverantwoordelijkheid blijft immers altijd berusten bij de school. De belangrijkste redenen voor de aanwezigheid van de docent zijn:

- Introductie van het preventieteam en handhaving van de orde.
- Signaleren van de reacties van de leerlingen.
- Het opvangen van eventuele emotionele reacties.
- Om goede follow-up te kunnen geven.

### Evaluatie

Het project wordt op de scholen geëvalueerd.

- Stichting Voorkom! stelt een evaluatieverslag samen aan de hand van een leerlingen-enquête in de deelnemende groepen. Deze worden anoniem door de leerlingen ingevuld na afloop van het project.

- De directie of verantwoordelijke leerkracht vult een evaluatieformulier in van de Stichting Voorkom!
- De preventiemedewerker van de Stichting Voorkom! evalueert het project persoonlijk met de verantwoordelijke leerkracht of directie binnen de school, na afloop van het project.

## Verantwoordelijkheden

Preventie van het gebruik van genotmiddelen onder jongeren is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van ouders, scholen en gemeenten.

De scholen zijn verantwoordelijk voor het bieden van een veilige omgeving voor de leerlingen. Hierbij hoort ook de aandacht voor het voorkomen van het gebruik van genotmiddelen. Dit wordt voor het project uitgewerkt in de volgende aandachtspunten:

- De school wijst leerlingen binnen het lesprogramma op de gevaren van het gebruik van genotmiddelen.
- De school legt beleid met betrekking tot middelengebruik bij leerlingen schriftelijk vast in het schoolreglement.
- De school sluit indien gewenst een convenant met het gemeentebestuur over het omgaan met genotmiddelen op school.
- Aan het gemeentebestuur zal een verzoek tot subsidiëring worden gericht.



## Kosten 2009-2010

**De kosten van een project voor het schooljaar 2009-2010 zien er als volgt uit:**

✓ Ouderavond:	€ 250,00
✓ Docententraining	€ 250,00
✓ Gastlessen Basisonderwijs:	€ 480,00 per project (2 dagdelen)
✓ Gastlessen Voortgezet Onderwijs	€ 120,00 per lesuur

**Deze prijzen zijn inclusief:**

- ✓ Reiskosten preventiemedewerker
- ✓ Reiskosten ervaringsdeskundige
- ✓ Lesmateriaal, posters, folders
- ✓ Audiovisueel materiaal
- ✓ Evaluatieverslag leerlingen-enquête

## Eigen bijdragen scholen

Indien de gemeente geen toezegging heeft gedaan of wil doen om het project te subsidiëren, vragen wij van de school een eigen bijdrage. Voor het schooljaar 2009-2010 is deze als volgt vastgesteld:

- ✓ Voor het Basisonderwijs: € 100,00 per dagdeel
- ✓ Voor het Voortgezet Onderwijs € 47,50 per lesuur
- ✓ Themaochtend / -middag V.O. € 125,00 per dagdeel
- ✓ Evaluatieverslag € 35,00 per verslag

Deze bedragen zijn **inclusief de reiskosten**.



*De leerlingen worden ook zelf aan het werk gezet...*

## **Aangesloten bij:**

### **Sichting Voorkom! is aangesloten bij:**

- Federatie Evangelische Zorgorganisaties (FEO)

## **Samenwerkingsverbanden**

- Platform Vrijwilligersorganisaties Alcohol- en Drugspreventie
- De Wending, Ugchelen
- De Schuilplaats, 't Harde
- Stivoro
- NIGZ
- Stichting Alcohol Preventie (STAP)
- Trimbos Instituut
- Stichting Kocon, Katwijk
- Centrum Maliebaan, Utrecht
- Stichting De Hoop, Dordrecht
- Stichting Stay Clean
- Teen Challenge Nederland
- Stichting Terwille, Groningen
- Stibasa, Eindhoven
- Stichting In de Vrijheid, Wemeldinge

## Een greep uit de gemeenten, die ons werk subsidiëren:

Amersfoort	Apeldoorn
Barendrecht	Bunschoten
Dantumadeel	Elburg
Goes	Hardinxveld-Giessendam
Houten	Kapelle
Nieuwegein	Nunspeet
Putten	Rotterdam
Staphorst	Tilburg
Utrecht	Zeist
Zoetermeer	

### Adresgegevens Stichting Voorkom!

Landelijk bureau Postadres	Stichting Voorkom! Postbus 91 3990 DB Houten
Bezoekadres	Pelmolen 8 3994 XZ Houten
Telefoon:	030 - 63 73 144
Fax:	030 - 63 40 706
E-mail:	stichting@voorkom.nl



### Bankgegevens Stichting Voorkom!

Giro:	16.09.147
Bank:	32.98.23.299